

# FORMULAIRE D'ADHESION ELSA PILATES YOGA

Valable jusqu'au 30 Juin 2021

Mme/Mr.....

Date de naissance.....

Adresse.....

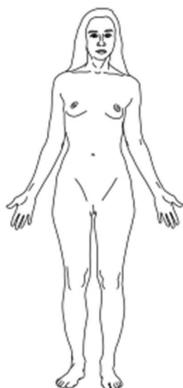
N° tél. ....

E.mail .....

Contact en cas d'urgence .....

Avez-vous des informations (grossesse, phase postnatale, reprise du sport après arrêt prolongé, etc.) ou des problématiques de santé que vous souhaitez signaler (douleur aigue ou chronique, hernie, sciatique, articulations, prothèse, arthrose, ostéoporose, etc) ? Mettez une petite marque sur la silhouette ci-dessous ou laissez votre professeure compléter :

.....  
.....  
.....  
.....



## COCHER VOTRE ABONNEMENT

### ABONNEMENT ANNUEL Cours Collectif

Valable sur 1 seul créneau

CARTE 30 COURS – 360€

### ABONNEMENT FLEXIBLE Cours Collectif

Valable sur tous les créneaux

CARTE 5 COURS – 70€

CARTE 10 COURS – 130€

CARTE 20 COURS – 250€

## COCHER VOTRE OU VOS CRENEAUX

Formule annuelle, 1 seul créneau

Formule flexible, 1 ou plusieurs créneaux. Précisez s'il y a des créneaux sûrs ou préférés, si vous ne savez pas, cochez tout. Cela n'a aucune incidence, vous pourrez venir sur tous les cours avec les cartes flexibles. Les horaires et lieux sont susceptibles de changer en fonction du contexte ( Covid-19 par exemple) et des nouveaux lieux et horaires pourront être proposés à la rentrée de Septembre.

- LUNDI PLAGE\*** : 8H30 – 9H45 YOGA – Etang salé
- LUNDI** : 16H45 – 18H – YOGA Prénatal- Remed – St Pierre
- LUNDI** : 18H15 – 19H15 – PILATES - Remed– St Pierre
- LUNDI** : 19H30 – 20H30 – PILATES- Remed – St Pierre
- MARDI** : 17H15 – 18H15 – PILATES - Remed – St Pierre
- MARDI** : 18H15 – 19H15 – YOGA – Remed– St Pierre
- MERCREDI** : 15H30 – 16H45 – YOGA Postnatal- Remed– St Pierre
- MERCREDI** : 17H00 – 18H00– PILATES - Remed– St Pierre
- JEUDI** : 16H15 – 17H15 – PILATES – Yourtes en Scène
- JEUDI** : 17H30 – 18H30 – PILATES – Yourtes en Scène
- AUTRES** :

## REGLEMENT

Effectué par (cocher) :  chèque (à l'ordre de Elsa Aure)  espèce

TOTAL MONTANT : \_\_\_\_\_ €

Nombre de Chèques :.....

- Montant chèque 1 :.....
- Montant chèque 2 :.....
- Montant chèque 3 :.....

Avec cette inscription, je m'engage à :

- fournir un certicat medical de non contre indication à la pratique du pilates ou du yoga, sans certificat, les cours ne peuvent commencer
- réserver mes cours en avance sur le site de réservation en ligne par wix ou sur le site web
- en cas d'absence , j'annule 24H avant via le site de réservation
- acheter une carte de un ou plusieurs cours qui est nominative, non cessible et non remboursable
- cet engagement prend effet à date de signature de ce formulaire ou date du paiement du premier cours

Fait Signature le \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

En date de Juin 2020

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION COURS COLLECTIF DE PILATES ou YOGA Année scolaire 2020/2021

ATTENTION, POUR DES COURS DE QUALITE LES PLACES SONT LIMITEES !  
INSCRIPTION TOUTE L'ANNEE DU 1<sup>er</sup> JUIN 2020 AU 30 JUIN 2021

### ❖ PLANNING

Ci-dessous un exemple de planning en cours actualisé. Le planning est fixé à la rentrée scolaire pour Septembre mais il arrive que celui-ci varie en fonction du contexte (Covid), ou des nouveaux lieux et horaires à la rentrée scolaire. Il est toujours actualisé sur la page web [www.elsapilatesyoga.com](http://www.elsapilatesyoga.com)  
Pour l'année l'année scolaire 2019/2020 : les cours ont lieu du 1<sup>er</sup> Septembre à fin Juillet. Pour l'année scolaire 2020/2021 : les cours ont lieu du 1<sup>er</sup> Septembre à fin Juin, hors vacances scolaires.

### ELSA PILATES YOGA REUNION

Réservation sur site web ou application Wix

LUNDI Etang Salé Bord mer	LUNDI St Pierre Remed Sport	MARDI St Pierre Remed Sport	MERCREDI St Pierre Remed Sport	JEUDI St Pierre M La Cie	DIMANCHE St Pierre M La Cie
8H30-9H45 YOGA	16H45-18H00 YOGA Prénatal	17H15-18H15 PILATES	15H30-16H45 YOGA Postnatal	17H30-18H45 YOGA	8H30-9H45 YOGA
	18H15-19H15 PILATES	18H30-19H45 YOGA	17H-18H PILATES débutant		Juin : 14 & 21
	19H30-20H30 PILATES				

- **Bord de mer - Etang Salé** Lotissement des galaberts – parking bord de mer
- **SALLE REMED SPORT St Pierre** 258 rue Marius et Ary Leblond - parking gratuit derrière Le Grand Litier
- **Roof Top M LA COMPAGNIE St Pierre** 90 rue Marius et Ary Leblond - parking gratuit dimanche ou après 17H

### ❖ QUELLE FORMULE CHOISIR POUR LES COURS COLLECTIFS?

#### Les cours à l'unité

1er cours découverte pilates / 10€  
1er cours découverte yoga / 10€  
1 cours à l'unité / 15€

#### Abonnement flexible Yoga ET Pilates

Carte 5 cours / (14€/cours) 70€  
Carte 10 cours / (13€/cours) 130€  
Carte 20 cours / (12,5€/cours) 250€

*Pour découvrir et venir ponctuellement une ou plusieurs fois par semaine  
Réservation obligatoire à l'avance en sms ou sur place pour un ou  
plusieurs cours de yoga et pilates sur la même carte  
Annulation obligatoire -24H à l'avance, sinon le cours est dû*

#### Abonnement annuel

Abonnement 30 cours (12€/cours) : 360€

*Pour suivre un cours régulier à horaire fixe sur l'année  
Vous êtes inscrits automatiquement, vous prévenez uniquement si vous  
ne venez pas -24H au plus tard en avance*

### ❖ QUELLE FORMULE CHOISIR POUR PRATIQUER EN LIGNE?

#### Avec l'application Zoom

30€/personne  
30€ 1ere personne + 10€/ps supplémentaire

Et si vous souhaitez prendre plusieurs cours par semaine, vous pouvez par exemple choisir un abonnement annuel pour un cours régulier et prendre une carte flexible !

### ❖ COMMENT S'INSCRIRE ?

Etape 1 – PRE-RESERVER VOTRE PLACE en ligne pour savoir s'il reste des places disponibles sur le ou les créneaux qui vous intéressent

>VIA L'APPLICATION WIX ( + pratique) avec le lien suivant <http://wix.to/t0BNA2k>

Téléchargez l'application Wix Mobile.

Sur le menu en bas de page, cliquez sur "Mon profil"

Cliquez sur "Rejoindre avec une invitation"

Tapez le code d'invitation POM2NK, puis sur "Suivant"

Cliquez sur "Rejoindre"

>Ou VIA LE SITE WEB [www.elsapilatesyoga.com](http://www.elsapilatesyoga.com)

Etape 2 – EMMENER le formulaire d'inscription ci-dessous avec le règlement sur place ( ou préciser si paiement en ligne) + certificat médical de non contre indication à la pratique du yoga et/ou du pilates

Etape 3 – RECEVEZ VOTRE CARTE D'ABONNEMENT lors de votre premier cours

Etape 4 – RESERVEZ VOS COURS EN AVANCE en réservant en ligne directement

#### ❖ **COMMENT PAYER ?**

- Cours sur place : en espèces ou chèques, jusqu' à 3 chèques possibles à l'ordre Elsa Auré
- Cours en ligne : RIB ou via Lydia

[https://lydia-app.com/form/payment/phoneform?vendor\\_token=5e89a0582c3a7756573962](https://lydia-app.com/form/payment/phoneform?vendor_token=5e89a0582c3a7756573962)

#### ❖ **CONDITIONS D'ANNULATION DE PARTICIPATION AUX COURS**

##### Abonnement annuel

En cas d'impossibilité d'assister à un cours et donc d'annulation, envoyez un sms ou mail à Elsa 24H avant le début du cours, le cours est dû.

##### Abonnement flexible

En cas d'impossibilité d'assister à un cours et donc d'annulation, il est nécessaire d'envoyer un sms ou mail à Elsa 24H avant le début du cours, dans ce cas il n'y a aucun impact sur votre carte d'abonnement flexible.

Tout cours réservé et annulé dans les 24 heures avant le cours sera déduit sauf pour raisons médicales sous présentation d'un certificat médical.

##### Pour tous les abonnements

Toutes cartes flexibles ou annuelles sont valables du 1<sup>er</sup> Juin au 30 juin 2021 à date de signature ou du paiement. Elles sont nominatives, non cessibles et non remboursables, qu'elle que soit la date de souscription.