

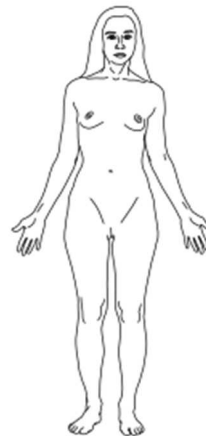
FORMULAIRE D'ADHESION ELSA PILATES YOGA

Valable jusqu'au 30 Juin 2021

Mme/Mr.....
Date de naissance.....
Adresse.....
N° tél.
E.mail
Contact en cas d'urgence (prénom et téléphone).....

Avez-vous des informations (grossesse, phase postnatale, reprise du sport après arrêt prolongé, etc.) ou des problématiques de santé que vous souhaitez signaler (douleur aigue ou chronique, hernie, sciatique, articulations, prothèse, arthrose, ostéoporose, etc) ? Mettez une petite marque sur la silhouette ci-dessous ou laissez votre professeure compléter :

.....
.....
.....
.....



COCHER VOTRE ou VOS ABONNEMENTS

Valable sur tous les créneaux des cours collectifs de pilates ET de yoga hors ateliers.

Validité du 1er Aout 2020 jusqu'au 30 juin 2021.

FORMULE REGULIERE, pour 1 cours choisi et fixe par semaine

☐ CARNET ANNUEL – 30 COURS à 11€ - 330€ - **Offre de rentrée 300€ soit 10€/cours**

FORMULE FLEXIBLE pour Tous les cours

- ☐ COURS ESSAI DECOUVERTE A L'UNITE YOGA à 10€ en salle et 8€ plage/yourte
- ☐ COURS ESSAI DECOUVERTE A L'UNITE PILATES à 10€ en salle et 8€ plage/yourte
- ☐ COURS A L'UNITE à 15€
- ☐ 1 SEMAINE ILLIMITEE à 35€ du lundi au jeudi - **Nouveau**
- ☐ CARNET 10 COURS à 13€ -130€
- ☐ CARNET 20 COURS à 12,5€ -250€
- ☐ CARNET 30 COURS à 12€ -360€ - **Offre de rentrée 330€ soit 11€/cours**
- ☐ 4 MOIS ILLIMITES de Août à Décembre à 325 € soit 65€ le mois
- ☐ 3 MOIS ILLIMITES de Octobre à Décembre à 225 € soit 75€ le mois – **Nouvelle offre limitée aux 30 premiers inscrits**

COCHER VOTRE OU VOS CRENEAUX

Formule régulière annuelle, cochez 1 seul créneau // Formule flexible, 1 ou plusieurs créneaux. Précisez s'il y a des créneaux sûrs ou préférés, si vous ne savez pas, cochez tout. Cela n'a aucune incidence, vous pourrez venir sur tous les cours avec les cartes flexibles..

- ☐ **LUNDI:** 7H15 – 8H30 YOGA – Yourtes en Scène – St Leu
- ☐ **LUNDI :** 8H45 – 10H00 YOGA – Yourtes en Scène – St Leu
- ☐ **LUNDI :** 15H30 – 16H45 – YOGA Prénatal- Remed – St Pierre
- ☐ **LUNDI :** 17H – 18H – YOGA - Remed– St Pierre
- ☐ **LUNDI :** 18H15 – 19H15 – PILATES - Remed– St Pierre
- ☐ **LUNDI :** 19H30 – 20H30 – PILATES- Remed – St Pierre
- ☐ **MARDI :** 10H30 – 11H45 – YOGA Doux et Postnatal- Remed– St Pierre
- ☐ **MARDI :** 12H15 – 13H15 – PILATES - Remed – St Pierre
- ☐ **MARDI :** 17H15 – 18H15 – PILATES - Remed – St Pierre
- ☐ **MARDI :** 18H30 – 19H45 – YOGA – Remed– St Pierre
- ☐ **MERCREDI :** 12H15 – 13H15 – PILATES - Remed – St Pierre
- ☐ **MERCREDI :** 17H00 – 18H00– PILATES - Remed– St Pierre
- ☐ **MERCREDI :** 18H15 – 19H30– YOGA - Remed– St Pierre
- ☐ **JEUDI :** 16H15 – 17H15 – PILATES – Yourtes en Scène – St Leu
- ☐ **JEUDI :** 17H30 – 18H30 – PILATES – Yourtes en Scène – St Leu
- ☐ **AUTRES :**

En fonction de la météo ou du contexte, certains cours peuvent être modifiés ou décalés

REGLEMENT

Effectué par :

- ☐ chèque à l'ordre de Elsa Auré
- ☐ espèce

TOTAL MONTANT : _____ €

Nombre de Chèques :

Montant chèque 1 : Montant chèque 2 : Montant chèque 3 :

Fait _____ le _____ A _____
Signature

Avec cette inscription, je m'engage à :

- acheter une carte de un ou plusieurs cours qui est nominative, non cessible et non remboursable valable jusqu'au 30 juin 2021
- fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du pilates ou du yoga, sans certificat, les cours ne peuvent commencer
- réserver mes cours en avance sur le site de réservation en ligne par wix ou sur le site web
- en cas d'absence , j'annule 24H avant le cours réservé via le site de réservation, le cours ne sera pas décompté ET dans les moins de 24H avant le cours réservé, le cours sera automatiquement décompté et j'annule au plus tôt par courtoisie sur le site pour libérer ma place
- cet engagement prend effet à date de signature de ce formulaire ou date du paiement du premier cours

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

COURS COLLECTIF DE PILATES ou YOGA

Année scolaire 2020/2021

ATTENTION, POUR DES COURS DE QUALITE LES PLACES SONT LIMITEES !
INSCRIPTION TOUTE L'ANNEE DU 1^{er} AOUT 2020 AU 30 JUIN 2021

❖ PLANNING

Infos 06 93 85 46 25 & www.elsapilatesyoga.com

LUNDI St Pierre	MARDI St Pierre	MERCREDI St Pierre	LUNDI St Leu	JEUDI St Leu	VENREDI SAMEDI DIMANCHE
15H30-16H45 YOGA Prénatal	10H30-11H45 ★YOGA★ Doux&Postnatal		7H15-8H30 YOGA	★YOGA★ Prénatal <i>Cours le matin à partir de fin Octobre</i>	ATELIERS MENSUELS
17H-18H YOGA Alignement	12H15-13H15 PILATES Débutant	12H15-13H15 ★PILATES★ Débutant Ballon	8H45-10H YOGA	16H15-17H15 PILATES Débutant	Yoga Pilates Relaxation
18H15-19H15 PILATES	17H15-18H15 ★PILATES★ Débutant Ballon	17H-18H PILATES Débutant		17H30-18H30 PILATES Débutant	Dates et lieux sur site web
19H30-20H30 ★PILATES★ Ballon	18H30-19H45 YOGA	18H15-19H30 YOGA			

Ci-dessus un exemple de planning en cours actualisé. Le planning est fixé à la rentrée scolaire pour débuter fin Août mais il arrive que celui-ci varie en fonction du contexte (Covid ou autre), avec des nouveaux lieux et horaires proposés en cours d'année. Il est toujours actualisé sur la page web

www.elsapilatesyoga.com Pour l'année scolaire 2020/2021 : les cours ont lieu du 22 Aout 2020 au 30 Juin 2021, hors vacances scolaires.

❖ QUELLE FORMULE CHOISIR POUR LES COURS COLLECTIFS?

Les cours à l'unité

- 1er cours découverte pilates / 10€
- 1er cours découverte yoga / 10€
- 1 cours de passage à l'unité / 15€

Abonnement annuel

- Abonnement 30 cours (11€/cours) : 330€ - **Offre de rentrée 300€ soit 10€/cours**

Pour suivre un cours régulier à horaire fixe sur l'année

Vous êtes inscrits automatiquement, vous prévenez uniquement si vous ne venez pas -24H au plus tard en avance

Formule flexible Yoga ET Pilates

- Carnet 10 cours / (13€/cours) 130€
- Carte 20 cours / (12,5€/cours) 250€
- Carte 30 cours / (12€/cours) 360€- **Offre de rentrée 330€ soit 11€/cours**
- 1 SEMAINE ILLIMITEE à 35€ du lundi au jeudi
- MOIS ILLIMITES de Août à Décembre à 325 € soit 65€ le mois
- 3 MOIS ILLIMITES de Octobre à Décembre à 225 € soit 75€ le mois

Pour découvrir et venir ponctuellement une ou plusieurs fois par semaine quand vous pouvez encours collectif de pilates ET/OU yoga en semaine du lundi au jeudi, hors week-end et hors vacances scolaires

Réservation obligatoire à l'avance en sms ou sur place pour un ou plusieurs cours de yoga et pilates sur la même carte

Annulation obligatoire -24H à l'avance, sinon le cours est dû

❖ QUELLE FORMULE CHOISIR POUR PRATIQUER EN LIGNE?

Avec l'application Zoom uniquement sur rendez-vous

30€/personne

30€ 1ere personne + 10€/ps supplémentaire

Et si vous souhaitez prendre plusieurs cours par semaine, vous pouvez par exemple choisir un abonnement annuel pour un cours régulier et prendre une carte flexible !

❖ COMMENT S'INSCRIRE ?

Etape 1 – PRE-RESERVER VOTRE PLACE en ligne pour savoir s'il reste des places disponibles sur le ou les créneaux qui vous intéressent

>VIA L'APPLICATION WIX (+ pratique) avec le lien
suivant <http://wix.to/t0BNA2k>

Téléchargez l'application Wix Mobile.

Sur le menu en bas de page, cliquez sur "Mon profil"

Cliquez sur "Rejoindre avec une invitation"

Tapez le code d'invitation POM2NK, puis sur "Suivant"

Cliquez sur "Rejoindre"

>Ou VIA LE SITE WEB www.elsapilatesyoga.com

Etape 2 – EMMENER le formulaire d'inscription ci-dessous avec le règlement sur place (ou préciser si paiement en ligne) + certificat médical de non contre indication à la pratique du yoga et/ou du pilates

Etape 3 – RECEVEZ VOTRE CARTE D'ABONNEMENT lors de votre premier cours

Etape 4 – RESERVEZ VOS COURS EN AVANCE en réservant en ligne directement

❖ COMMENT PAYER ?

- Cours sur place : en espèces ou chèques, jusqu' à 3 chèques possibles à l'ordre Elsa Auré
- Cours en ligne uniquement pour les cours Zoom : RIB ou via Lydia

https://lydia-app.com/form/payment/phoneform?vendor_token=5e89a0582c3a7756573962

❖ CONDITIONS D'ANNULATION DE PARTICIPATION AUX COURS

Abonnement annuel

En cas d'impossibilité d'assister à un cours et donc d'annulation, envoyez un sms ou mail à Elsa 24H avant le début du cours, le cours est dû.

Abonnement flexible

En cas d'impossibilité d'assister à un cours et donc d'annulation, il est nécessaire d'envoyer un sms ou mail à Elsa 24H avant le début du cours, dans ce cas il n'y a aucun impact sur votre carte d'abonnement flexible.

Tout cours réservé et annulé dans les 24 heures avant le cours sera déduit sauf pour raisons médicales sous présentation d'un certificat médical.

Pour tous les abonnements

Toutes cartes flexibles ou annuelles sont valables du 1^{er} Aout 2020 au 30 juin 2021 à date de signature ou du paiement. Elles sont nominatives, non cessibles et non remboursables, qu'elle que soit la date de souscription.