

PLANNING **HEBDO** ELSA PILATES YOGA REUNION

Du 26 Avril au 2 Mai - Spécial adaptation Crise Covid – mise à jour chaque semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Dimanche
<i>Pas de cours le matin exceptionnellement (en formation)</i>				7H30-8H30 YOGA Doux !Nouveau !
		10H30-11H45 YOGA	10H30-11H45 YOGA	9H00-10H00 YOGA Doux
	12H15-13H15 PILATES	12H15-13H15 PILATES	12H15-13H15 PILATES	10H30-11H30 Relaxation Etang Salé Les Bains Lieu communiqué dans la semaine
15H00-16H15 YOGA Prénatal	14H30-15H45 YOGA Postnatal Maman uniquement	14H45-16H00 YOGA Prénatal		
16H30-17H30 YOGA	16H00-17H00 YOGA	16H15-17H15 PILATES	16H15-17H15 PILATES	REPRISE DES COURS APRES LES VACANCES, DES LE 17 MAI
18H15-19H15 PILATES - zoom	18H30-19H45 YOGA - zoom	18H15-19H30 YOGA - zoom	18H30-19H30 PILATES - zoom	

-  **ST PIERRE – Terrasse - Hotel Lindsey** 21 rue François Isautier : proche front de mer et La Poste face à la gare routière des bus roses - Parking gratuit en tournant à droite au panneau bleu de l'hôtel
-  **ST PIERRE – Terrasse Bois d'Olives** 3 chemin Baillif, petit parking à côté du terrain de foot, attendre près du mur blanc
-  **ST LEU - Plein air** YOURTES EN SCENE 103 Route Nationale 1, Lieu dit "Ravine la veuve", niveau radar, route du bas
-  **ZOOM pour TOUS, cours en ligne depuis chez vous** , codes et accès sur le site web www.elsapilatesyoga.com