

FORMULAIRE D'ADHESION ELSA PILATES YOGA

Valable du 1^{er} mai 2021-30 Juin 2022

Mme/Mr.....

Date de naissance.....

Adresse.....

N° tél.

E.mail

Contact en cas d'urgence (prénom et téléphone).....

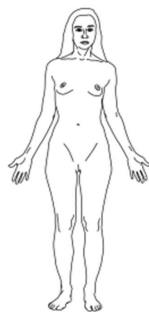
Avez-vous des informations (grossesse, phase postnatale, reprise du sport après arrêt prolongé, etc.) ou des problématiques de santé que vous souhaitez signaler (douleur aigue ou chronique, hernie, sciatique, articulations, prothèse, arthrose, ostéoporose, etc) ? Mettez une petite marque sur la silhouette ci-dessous ou laissez votre professeure compléter :

.....

.....

.....

.....



COCHER VOTRE ou VOS ABONNEMENTS

Valable sur tous les créneaux des cours collectifs de pilates ET de yoga hors ateliers.

Validité du 1er Mai 2021 jusqu'au 30 juin 2022.

FORMULE REGULIERE, pour 1 cours choisi et fixe par semaine

☐ CARNET ANNUEL – 30 COURS à 10€ - 300€ - *Offre reprise*

FORMULE FLEXIBLE pour Tous les cours

- ☐ COURS ESSAI DECOUVERTE A L'UNITE YOGA à 10€
- ☐ COURS ESSAI DECOUVERTE A L'UNITE PILATES à 10€
- ☐ COURS A L'UNITE à 15€
- ☐ CARNET 10 COURS à 13€ -130€
- ☐ CARNET 20 COURS à 12,5€ -250€
- ☐ CARNET 30 COURS à 12€ -360€
- ☐ CARNET ILLIMITE Trimestre à 225€

COCHER VOTRE ou VOS CRENEAUX

Formule régulière annuelle, cochez 1 seul créneau // Formule flexible, 1 ou plusieurs créneaux .Précisez s'il y a des créneaux sûrs ou préférés, si vous ne savez pas, cochez tout. Cela n'a aucune incidence, vous pourrez venir sur tous les cours avec les cartes flexibles..

- ☐ **LUNDI** : 8H45 – 10H00 YOGA – Yourtes en Scène – St Leu
- ☐ **LUNDI** : 15H30 – 16H45 – YOGA Prénatal- Remed – St Pierre
- ☐ **LUNDI** : 17H – 18H – YOGA Alignement - Remed– St Pierre
- ☐ **LUNDI** : 18H15 – 19H15 – PILATES - Remed– St Pierre
- ☐ **LUNDI** : 19H30 – 20H30 – PILATES- Remed – St Pierre
- ☐ **MARDI** : 12H15 – 13H15 – PILATES - Remed – St Pierre
- ☐ **MARDI** : 17H15 – 18H15 – PILATES - Remed – St Pierre
- ☐ **MARDI** : 18H30 – 19H45 – YOGA – Remed– St Pierre
- ☐ **MERCREDI** : 12H15 – 13H15 – PILATES - Remed – St Pierre
- ☐ **MERCREDI** : 15H30 – 16H45 – YOGA Prénatal- Remed – St Pierre
- ☐ **MERCREDI** : 17H00 – 18H00– PILATES - Remed– St Pierre
- ☐ **MERCREDI** : 18H15 – 19H30– YOGA - Remed– St Pierre
- ☐ **JEUDI** : 16H15 – 17H15 – PILATES – Yourtes en Scène – St Leu
- ☐ **JEUDI** : 17H30 – 18H30 – PILATES – Yourtes en Scène – St Leu
- ☐ **AUTRES** :

En fonction de la météo ou du contexte, certains cours peuvent être modifiés ou décalés

REGLEMENT

Effectué par :

- ☐ 1,2 ou 3 chèques à l'ordre de Elsa Auré
- ☐ espèces

TOTAL MONTANT : _____ €

Nombre de Chèques :

Montant chèque 1 : Montant chèque 2 : Montant chèque 3 :

Fait le _____ A _____

Signature

Avec cette inscription, je m'engage à :

- acheter une carte de un ou plusieurs cours qui est nominative, non cessible et non remboursable valable jusqu'au 30 juin 2022
- fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du pilates ou du yoga, sans certificat, les cours ne peuvent commencer
- réserver mes cours en avance sur le site de réservation en ligne par wix ou sur le site web
- en cas d'absence, j'annule 24H avant le cours réservé via le site de réservation, le cours ne sera pas décompté ET dans les moins de 24H avant le cours réservé, le cours sera automatiquement décompté et j'annule au plus tôt par courtoisie sur le site pour libérer ma place
- cet engagement prend effet à date de signature de ce formulaire ou date du paiement du premier cours

FORMULAIRE D'INSCRIPTION COURS COLLECTIF DE PILATES ou YOGA Année scolaire 2020/2021

**ATTENTION, POUR DES COURS DE QUALITE LES PLACES SONT LIMITEES !
INSCRIPTION TOUTE L'ANNEE DU 1^{er} MA 2021 AU 30 JUIN 2022**

❖ PLANNING

LUNDI St Pierre	MARDI St Pierre	MERCREDI St Pierre	LUNDI St Leu	JEUDI St Leu	VENDREDI SAMEDI DIMANCHE
15H30-16H45 YOGA Prénatal	12H15-13H15 PILATES	12H15-13H15 PILATES	8H45-10H YOGA	16H15-17H15 PILATES	ATELIERS MENSUELS
17H-18H YOGA Alignement	17H15-18H15 PILATES	15H30-16H45 YOGA Prénatal		17H30-18H30 PILATES	Yoga Pilates Relaxation
18H15-19H15 PILATES	18H30-19H45 YOGA	17H-18H PILATES			Dates et lieux sur site web
19H30-20H30 PILATES		18H15-19H30 YOGA			

 **ST PIERRE – En salle**, 258 rue Marius et Ary Leblond - parking gratuit derrière Le Grand Liliier - noter RemedSport sur gps
 **ST LEU - Plein air** YOURTES EN SCENE 103 Route Nationale 1, Lieu dit "Ravine la veuve", niveau radar, route du bas

Ci-dessus un exemple de planning en cours actualisé. Le planning est fixé à la rentrée scolaire pour débiter fin Août mais il arrive que celui-ci varie en fonction du contexte (Covid ou autre), avec des nouveaux lieux et horaires proposés en cours d'année. Il est toujours actualisé sur la page web www.elsapilatesyoga.com Pour l'année scolaire 2020/2021 : les cours ont lieu du 22 Aout 2020 au 30 Juin 2021, hors vacances scolaires. Pour la saison 2021/2022 : les cours ont lieu du 1^{er} Mai Aout 2021 au 30 Juin 2022, hors vacances scolaires.

❖ QUELLE FORMULE CHOISIR POUR LES COURS COLLECTIFS?

Les cours à l'unité

- 1er cours découverte pilates / 10€
- 1er cours découverte yoga / 10€
- 1 cours de passage à l'unité / 15€

Abonnement annuel

- Abonnement 30 cours (11€/cours) : 300€

*Pour suivre un cours régulier à horaire fixe sur l'année
Vous êtes inscrits automatiquement, vous prévenez uniquement si vous ne venez pas -24H au plus tard en avance*

Formule flexible Yoga ET Pilates

- Carnet 10 cours / (13€/cours) 130€
- Carte 20 cours / (12,5€/cours) 250€
- Carte 30 cours / (12€/cours) 360€
- TRIMESTRE ILLIMITE à 225 €

*Pour découvrir et venir ponctuellement une ou plusieurs fois par semaine quand vous pouvez encours collectif de pilates ET/OU yoga en semaine du lundi au jeudi, hors week-end et hors vacances scolaires
Réservation obligatoire à l'avance en sms ou sur place pour un ou plusieurs cours de yoga et pilates sur la même carte
Annulation obligatoire -24H à l'avance, sinon le cours est dû*

❖ QUELLE FORMULE CHOISIR POUR PRATIQUER EN LIGNE?

COURS PRIVE

Avec l'application Zoom uniquement sur rendez-vous

30€/personne
30€ 1ere personne + 10€/ps supplémentaire

Et si vous souhaitez prendre plusieurs cours par semaine, vous pouvez par exemple choisir un abonnement annuel pour un cours régulier et prendre une carte flexible !

❖ COMMENT S'INSCRIRE ?

Etape 1 – PRE-RESERVER VOTRE PLACE en ligne pour savoir s'il reste des places disponibles sur le ou les créneaux qui vous intéressent

>VIA L'APPLICATION WIX (+ pratique) avec le lien

suivant <http://wix.to/t0BNA2k>

Téléchargez l'application Wix Mobile.

Sur le menu en bas de page, cliquez sur "Mon profil"

Cliquez sur "Rejoindre avec une invitation"

Tapez le code d'invitation POM2NK, puis sur "Suivant"

Cliquez sur "Rejoindre"

>Ou VIA LE SITE WEB www.elsapilatesyoga.com

Etape 2 – EMMENER le formulaire d'inscription ci-dessous avec le règlement sur place (ou préciser si paiement en ligne) + certificat médical de non contre indication à la pratique du yoga et/ou du pilates

Etape 3 – RECEVEZ VOTRE CARTE D'ABONNEMENT lors de votre premier cours

Etape 4 – RESERVEZ VOS COURS EN AVANCE en réservant en ligne directement

❖ COMMENT PAYER ?

- Cours sur place : en espèces ou chèques, jusqu' à 3 chèques possibles à l'ordre Elsa Auré

❖ CONDITIONS D'ANNULATION DE PARTICIPATION AUX COURS

Abonnement annuel

En cas d'impossibilité d'assister à un cours et donc d'annulation, annulez directement sur l'application de réservation WIX. En dernier recours, envoyez un sms doublé d'un mail à Elsa **24H avant** le début du cours, autrement le cours est dû. Exemple, pour un cours que vous avez réservé mardi à 18H30, il faut annuler le lundi précédent avant.

Abonnement flexible

En cas d'impossibilité d'assister à un cours et donc d'annulation, il est nécessaire d'envoyer un sms ou mail à Elsa **24H avant** le début du cours, dans ce cas il n'y a aucun impact sur votre carte d'abonnement flexible.

Tout cours réservé et annulé dans les 24 heures avant le cours sera déduit

Pour tous les abonnements

Toutes cartes flexibles ou annuelles sont valables du 1^{er} Mai 2021 au 30 juin 2022 à date de signature ou du paiement. Elles sont nominatives, non cessibles et non remboursables, qu'elle que soit la date de souscription.